



Ik laat me graag weer een jaar lang raken door de schavers en slijpers van deze wereld

door Nancy Boerjan

Iedereen bekomen van de grootse eindejaarsevenementen intussen? Van de lichttunnels over winkelstraten en licht-installaties in badsteden, vuurwerkspektakels en samenzangstonden op oudejaarsavond, van de nieuwjaarsduiken en recepties-op-de-markt? Reken daar in mijn geval nog het *euh* geanimeerde nieuwjaarsfeest van *la famille* bij mijn moeder thuis bij, elke eerste zaterdag na Nieuwjaar. Een aanpassing van onze feestagenda die teruggaat op de tijd waarin onder meer ik er op nieuwjaarsdag zelf onmogelijk in slaagde tijdig en in ordentelijke staat aanwezig te zijn. Na dat feest had ik het er ineens mee gehad. Het vat was af, er kon geen hap meer bij, ik kon geen *fusée* meer zien.

En toch had ik voor de zondag na die eerste zaterdag-na-Nieuwjaar nog een uitnodiging op zak, voor de voorstelling *Famille Choisie* van Carré Curieux, een Belgisch gezelschap dat circus heruitvindt. En dat zo goed doet dat je er nu eens hard om moet lachen en dan weer heel stil van wordt. Om na afloop heel luid te gaan zitten klappen. Zo'n pareltje dat je bij je nekveld grijpt en toont hoe groots iets kleins kan zijn. Ik verdrink haast in bewondering voor het viertal dat zijn acts geschaafd en gepolijst had tot er niks meer aan te schaven of te polijsten viel.

En ik dacht aan Klaas Delrue, frontman van Yevgueni, die me enkele dagen eerder vertelde over zijn liedjes. Ook hij polijst, scharft en slijpt tot elk woord staat waar het moet staan en zijn teksten mensen raken, recht in hun hart. Want dat is waar hij het voor doet. En ik, ik laat me graag weer een jaar lang raken door de schavers en slijpers van deze wereld. Al gaan we aan het einde ervan ook weer nieuwjaar bij ma vieren natuurlijk.



©Steven Hendrix

NIET TE MISSEN

volgens Hans Peter Janssens

bariton en musicalacteur

LUISTEREN

"Grasduinen in het leven van Louis Neefs"

"Ik prijs me gelukkig dat Connie Neefs mij heeft gevraagd om mee te werken aan een concert rond de liedjes van haar broer Louis Neefs. Samen met Connies dochter Hannelore en een multi-instrumentale driekoppige band, grasduinen we in het levensverhaal van Louis, zalig verteld door zijn zuster. We dompelen je onder in de nostalgische warmte van de muziek van toen. Als kers op de taart brengen we dit concert ook in mijn geboortestad Brugge op zondag 20 januari om 15 uur."

→ ccbrugge.be en uitnvlanderen.be

DOEN

"Voor zangers met nood aan onderhoud"

"Als zanger moet je tijd investeren in het zo goed mogelijk onderhouden van je gezondheid en van je stem. Dat dit niet altijd even evident is, is onlangs nog maar eens gebleken... Gelukkig kan ik voor het onderhouden van mijn stem terecht in de groepspraktijk van Xavier Leclef. Met acupunctuur, lichttherapie, massage, voetreflexologie en laryngale manipulatie probeer ik mijn stem zo goed mogelijk te verzorgen. Een adres voor zangers die nood hebben aan een groot of klein 'onderhoud'."

→ www.xavierleclef.be

ETEN

"Olijfolie met de zegen van de Rode Duivels"

"Ik moet het eerlijk bekennen, ik ben een echte foodie én kook bovendien zelf graag. Olijfolie speelt een belangrijke rol in mijn keuken. Na een zoektocht online vond ik de Andalusische Finca Don Carmelo van Alain Grootaers en Jakobien Huisman, waar op een duurzame manier extra virgin olijfolie wordt geproduceerd. De eerlijkheid waarmee het product wordt gemaakt, maar vooral de zalige smaak, waren een openbaring. Ondertussen werd deze olijfolie ook door de Rode Duivels gesavoureeerd tijdens het wereldkampioenschap. *Need I say more?*"

→ www.fincadoncarmelo.com

BELEVEN

"Expeditie Spitsbergen op mijn bucketlist"

"Onlangs heb ik Dixie Dansercoer ontmoet tijdens een lezing. Zijn enthousiasme werkt zo inspirerend dat ik iedereen kan aanraden om zo'n lezing bij te wonen. Hij spreekt niet alleen over zijn expedities, maar ook over geloven in jezelf, doorzettingsvermogen en grenzen verleggen. Dixie organiseert wat ik 'expedities op menschenmaat' noem. Tochten die haalbaar zijn voor wie gezond is, sportief en avontuurlijk. Level 1 expeditie Spitsbergen staat op mijn bucketlist. Sponsors mogen zich melden. Ik draag met plezier het logo van hun bedrijf op mijn kraag!"

→ www.polarexperience.com en www.polarcircles.com



IN DIT NUMMER

17

West-Vlaamse deo in zeepvorm

Hoe pak je vervelende geurtjes aan zonder het natuurlijke zweetproces te verstoren? Over die vraag brak de leperse apotheker Inge Louf jarenlang het hoofd. Maar vier jaar en 271 pogingen later vond ze de perfecte formule. Oy, een deo in zeepvorm.

©Michael Dripenstele



Column van Stephanie Coorevits	3
West-Vlaanderen in beeld	4
Het feestgevoel van Klaas Delrue	8
Lek Me Liptje	14
De restauranttips van Stijn Vanderhaeghe	16

Mijn leven: Vicky Andries	18
Kortweg: de tips van Nancy	20
Toerisme: de tips van Peter	21
West-Vlaamse jungle in Gent	24
Kleine tuinklussen in januari	26

Auto	27
Wandelen en fietsen	28
West-Vlaamse schitteren in #LikeMe	31
Spots op	32
Waar naartoe	34
Televisie: de tips van Bert	36
Date van de week	46

22

Cavendish in jouw huiskamer

Cavendish in jouw huiskamer? Dat kan! Toch als je voor de gelijknamige bananenplant kiest. Een kamerplant die, net als de wielrenner, niet de allermeestbekende is. In de Jungle van Gillian lees je er alles over.